



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Direction Départementale **76**

Antenne du Havre
33 rue du Père Flavigny
76600 Le Havre

Antenne de Rouen
IA 76 Place des Faïenciers
76037 ROUEN CEDEX

SIRET : 775 675 65500291

 Le Havre 02 35 22 22 32

Rouen 02 32 08 97 63

 Le Havre 06 27 06 20 35

Rouen 06 26 10 43 35

 unssa76@ac-rouen.fr

 www.unss.org

ministère
éducation
nationale



CROSS Départemental

« Paris 2024 »

LE HAVRE 2017



MERCREDI 6 décembre 2017

- ❑ **LIEU** : Forêt de Montgeon, bouldrome, Le Havre (Plan d'accès a la fin de la convocation)
- ❑ **PARCOURS** : Voir annexe 1 (à la fin de la convocation)
- ❑ **LICENCE** : La licence est obligatoire au championnat départemental.
- ❑ **DOSSARD** : Les dossards sont remis à l'accueil au bouldrome dès 12h30. Classement par informatique.

ATTENTION :

- Le dossard doit être épinglé sur la poitrine et facilement détachable.
- Ne pas épingler sur le code barre, ni le raturer.
- Pensez à apporter des épingles, elles ne seront pas fournies sur place.
- ❑ **QUALIFICATION** : liste des équipes collèges qualifiées par catégorie en ligne sur le site départemental.
- ❑ **INSCRIPTION** : Les inscriptions se déroulent uniquement en ligne.

Pour les lycées :

- Se connecter au site unss.org au moyen de ses identifiants.
- Une fois sur le site, allez dans Administration => Competition => Cross Contry « Cross départemental 76 Le Havre

Pour les collèges :

- Vérifier que vous êtes qualifiés : sur le site => Documentation => CROSS 76 Le Havre
- Se connecter au site unss.org au moyen de ses identifiants et allez dans :
- Administration => Competition => Cross Contry « Cross départemental 76 Le Havre »

❑ COMPOSITION D'EQUIPE : EQUIPES MIXTES

	COLLÈGES	LYCÉES
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamins (B1G B2G B3G B1F B2F B3F) / Minimes (M1G M2G M1F M2F) Cadets (C1G C2G C1F C2F) / Juniors (J1G J2G J1F J2F) / Seniors (S1G S1F)	
COMPOSITION DES ÉQUIPES	<ul style="list-style-type: none"> - 6 concurrents en Collège Benjamin mixte (3 garçons et 3 filles) - 6 concurrents en Collège Minime mixte (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé) - 6 concurrents en Lycée Mixte (M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F au moins 2 élèves de chaque sexe) - 6 concurrents en Lycée Professionnel Mixte (open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF) Surclassement interdit	
JEUNE COACH	1 Jeune Coach obligatoire par équipe qualifiée intégré à l'équipe	
RÈGLEMENT	Compétition par équipes : les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci dessus.	

❑ CHANGEMENT dans la COMPOSITION D'EQUIPE :

- 1- Changement possible sur unss.org sur « compétition » de l'inscription des équipes à la compétition.
- 2- Sur place, lors des inscriptions, une personne à l'accueil recueille ces données : accueil « changement d'équipe ».

- ❑ **VESTIAIRES** : Possibilité de se changer sous le boulodrome ou vous pouvez installer des tentes, sinon deux vestiaires mis à disposition par la ville du Havre. Veillez à la propreté des locaux et des terrains.

❑ DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- **8H30 Installation** de la manifestation avec l'aide de tous les collègues du District et de la zone du Havre.
- **12h30 Accueil**

Validation des inscriptions des équipes. Annoncer les changements.

Remise des dossiers et attribution des dossards.

Inscription des professeurs accompagnateurs sur les postes de commissaires de course.

RAPPEL : chaque équipe doit venir avec au moins 2 professeurs. Un pour encadrer les élèves et l'autre pour aider à l'organisation du CROSS.

- **13h à 13h30** **Ouverture du parcours pour les coureurs**
- **13h30** **Fermeture Parcours / Mise en place des commissaires de course**

CATEGORIE D'AGE 2018

Benjamins	nés en 2005 2006 et 2007
Minimes	nés en 2003 et 2004
Cadets	nés en 2001 et 2002
Juniors	nés en 1999 et 2000
Seniors	nés en 1998 et avant

□ DEROULEMENT DES COURSES

- 13h30 Course Défit Santé : Course solidaire
- 14h15 Benjamins
- 14h30 Benjamins
- 14h45 Minimes Filles
- 15H05 Minimes Garçons
- 15h25 Lycées Filles
- 15h50 Cadets et Juniors Garçons

Les podiums par équipe se dérouleront 30 minutes après le début des courses.

- **INFORMATIONS** : L'élève connaît son classement à l'arrivée par le ticket « goûter » qui lui est remis. Ce ticket lui permet d'aller chercher un chocolat chaud et une part de gâteau à l'intérieur du boulodrome.

□ PRECAUTIONS :

Course en partie en forêt sur chemins boueux, donc prévoir de habits de rechange.

Prévoir la lutte contre le froid (bonnets, gants et survêtements).

Les pointes sont conseillées.

□ DÉPLACEMENTS

- Dépose et reprise des élèves sur le parking près du bolodrome (cf plan).
- Transport pris en charge à 100% par le service départemental UNSS 76.

□ DEUX ANIMATIONS :

1. COURSE DéFit' à 13h30 :

Inscription en ligne sur oppus

Réservé aux AS autonomes en transport



Le DéFit'

Mercredi 6 Décembre 2017 à 13h30

Participe à la Course Solidaire en invitant un camarade qui n'a pas accès à la pratique sportive.



VOTRE DÉFI :

RÉALISER UNE COURSE À OBSTACLES



VOTRE OBJECTIF :

FRANCHIR ENSEMBLE LA LIGNE D'ARRIVÉE

DÉPASSEMENT

BIEN-ÊTRE

DE SOI

→ **PRENDRE EN CHARGE MA SANTÉ**

→ **PRENDRE EN CHARGE LA SANTÉ DE MON CAMARADE**

SANTÉ

PARTAGE

SOLIDARITÉ



FIL ROUGE DE LA COURSE « DÉFIT' »

SOLIDARITÉ

① NOM DE LA COURSE :

« Le DéFit' » : c'est une course ludique, aménagée et solidaire.

② OBJECTIFS :

. Initier les élèves non licenciés à la pratique sportive par le biais d'élèves dynamiques au sein de l'AS.

. Faire vivre aux élèves une expérience physiquement et émotionnellement marquante.

PARTAGE

③ QUAND ? OÙ ?

. Mercredi 6 Décembre 2017 à 13h15

. Début de la course à 13h30

. A la forêt de Montgeon, pendant le cross DEP

④ FORMAT :

. Equipe de 2,

. Les 2 élèves courent et franchissent ensemble la ligne d'arrivée,

. Ils sont reliés par le « lien de l'amitié » (rubalise au poignet)

CONFIANCE

⑤ ZONE D'ARRIVÉE :

. Un « SelfFit' »,

. Une gourde offerte,

. Remise des diplômes,

. Tableau récapitulatif du temps limite de la course et des temps réalisés par les élèves.

BIEN-ÊTRE

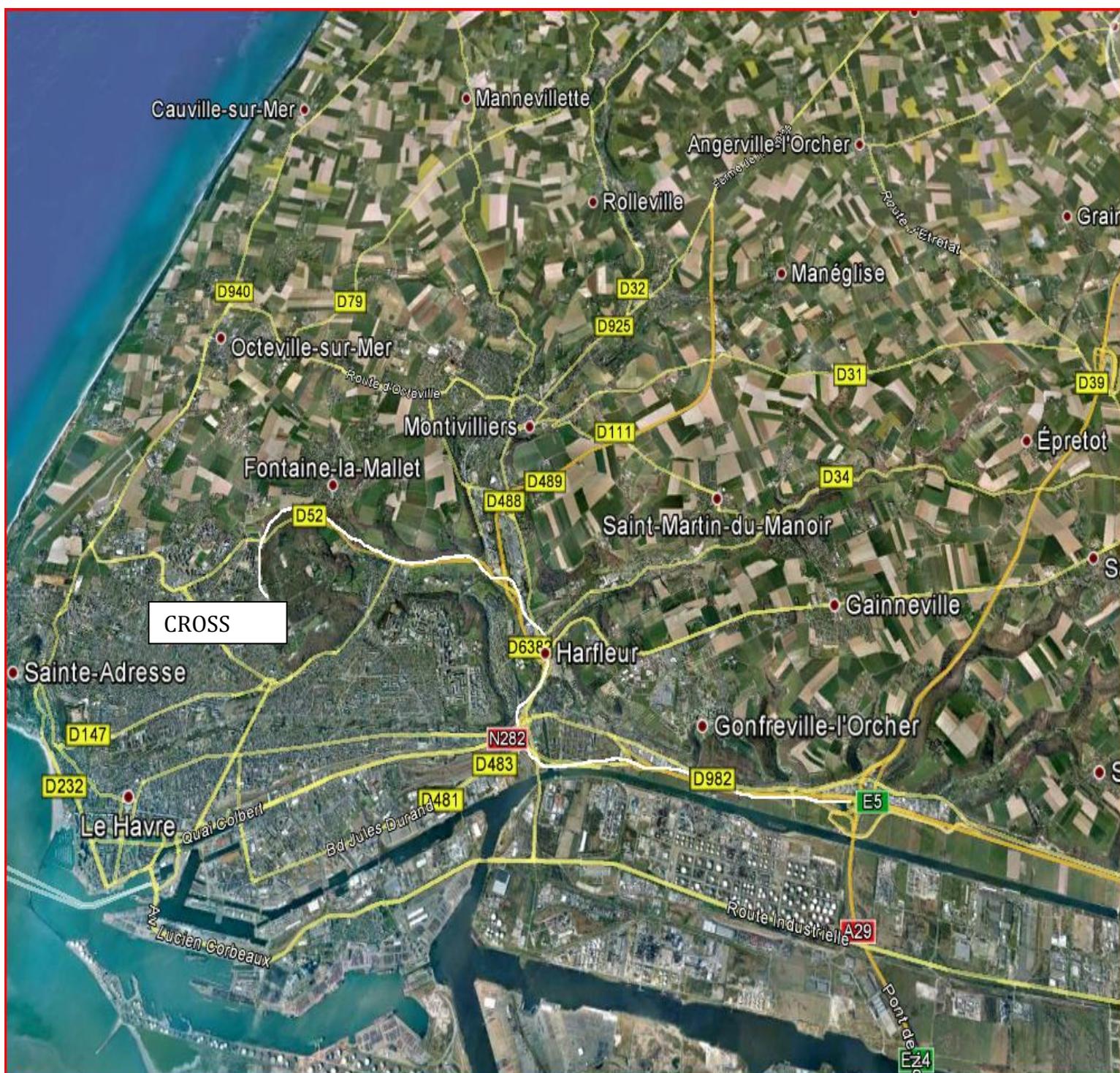
SANTÉ

Les transports sont organisés par l'UNSS 76 avec l'aide des délégués de zones et districts afin de rentabiliser au mieux l'occupation des cars.

Lycées : prévenir vos délégués de zone le mercredi précédent du nombre d'élèves inscrits et les prévenir aussi si vous êtes autonomes (mini bus) donc pas besoin de transport collectifs.

PLAN D'ACCES: EVITER le centre du Havre, bien prendre la déviation par le nord comme indiqué.

PLAN D'ACCES POUR LE CROSS DEPARTEMENTAL
LE HAVRE MERCREDI 6 décembre 2017



INDICATIONS ACCES

- D6382 LE HAVRE « VILLE HAUTE »

- D6382 FECAMP

MONTIVILLIERS

J. MONOD

- AEROPORT

FONTAINE MALLET

- D52

BOIS DE BLEVILLE

FONTAINE MALLET

- D52

HARFLEUR

BOIS DE BLEVILLE

ROUELLES

- D52

BOIS DE BLEVILLE

- A LA SORTIE DE LA FORET, PRENDRE A GAUCHE « BOIS DE BLEVILLE »

- PASSER DEUX FEUX, TOUT DROIT ET AU GIRATOIRE A GAUCHE

- SUIVRE PANCARTE

GYMNASE

CENTRE MEDICO-SOCIAL

CENTRE SOCIAL

MAISON DE QUARTIER

- RUE DES SPORTS

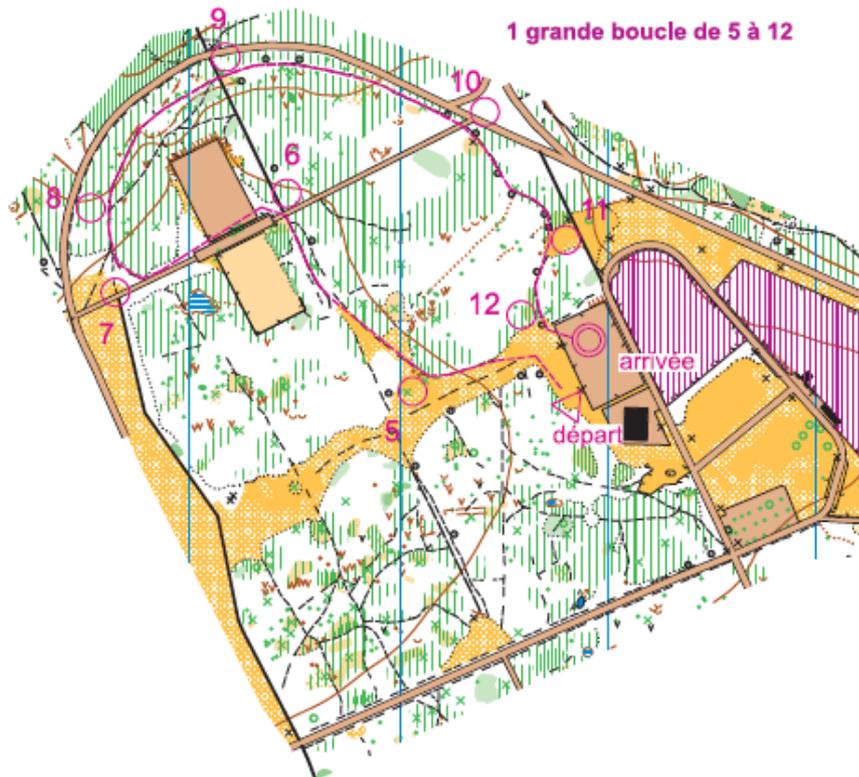
- PARC DE MONTGEON

ANNEXE 1 : PARCOURS

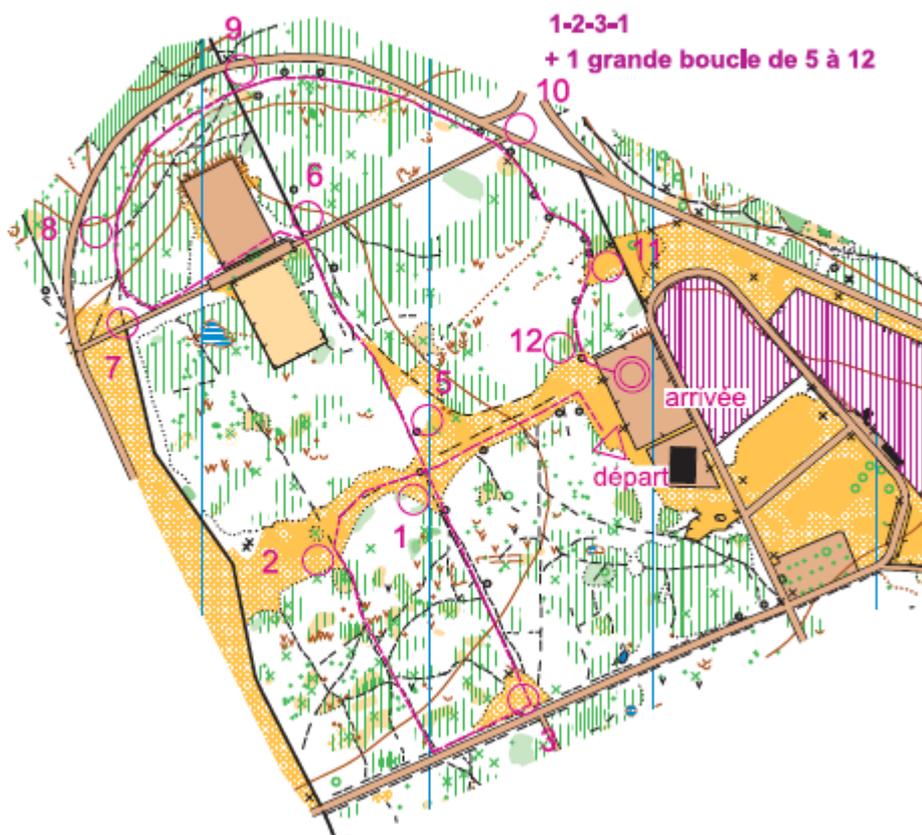
CATEGORIES	HORAIRES	PARCOURS	DISTANCES
COURSE DEFIT SANTE	13H45	Départ 1.3.2.1 Arrivée	1000 M
BENJAMINES FILLES	14H15	Départ 5.6.7.8.9.10.11.12 Arrivée	1700 M
BENJAMINS GARCONS	14H30	Départ 1.2.3.1 + 5.6.7.8.9.10.11.12 Arrivée	2500 M
MINIMES FILLES	14H45	Départ 1.2.3.1 + 5.6.7.8.9.10.11.12 Arrivée	2500 M
MINIMES GARCONS	15H05	Départ 1-2-3-4 + 5.6.7.8.9.10.11.12 + Arrivée	2900 M
LYCEES FILLES	15H25	Départ 1-2-3-4 + 5.6.7.8.9.10.11.12 + Arrivée	2900 M
CADETS JUNIORS GARCONS	15h50	Départ 5.6.7.8.9.10.11.12+ 1.3.4 + 5.6.7.8.9.10.11.12+ Arrivée	4200 M

PLAN DES COURSES

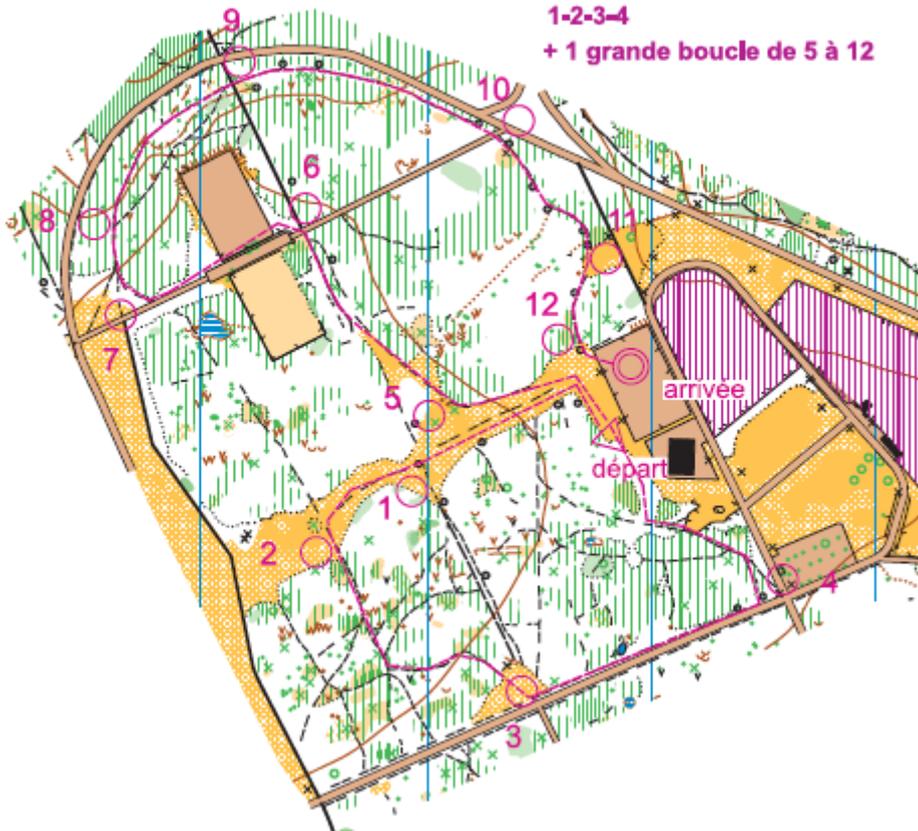
Benjamins 1700m



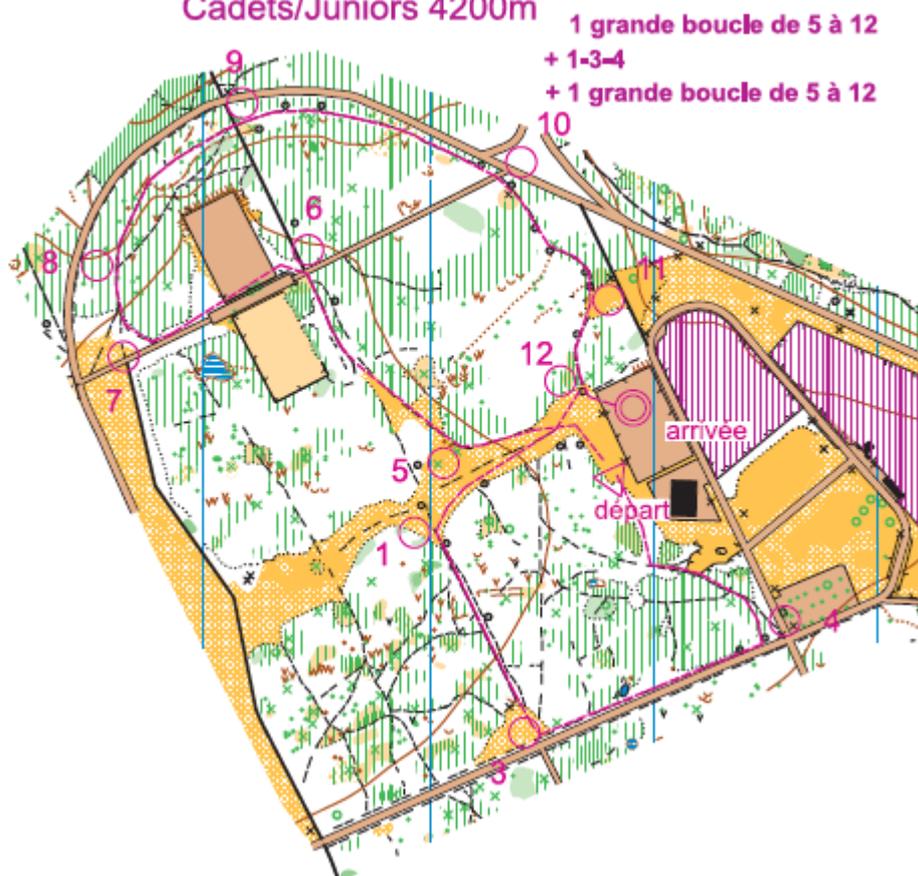
Benjamins/Minimes filles 2500m



Minimes Garçons/Cadettes 2900m



Cadets/Juniors 4200m



PLAN GENERAL

